WWW.BIOSFERA-MESETAIBERICA.COM

MESETA IBÉRICA
RESERVA DA/DE LA BIOSFERA

Manifiesto del Viajero Responsable

MESETA IBÉRICA

RESPONSIBLE TOURISM INSTITUTE

2030 SUSTAINABLE GOALS
Creciendo en Sostenibilidad

United Nations Educational, Scientific and Cultural Organization
Man and the Biosphere Programme

Interreg España - Portugal

ZASNET AECT

Meseta Ibérica - Reserva da Biosfera. Homem e Natureza em Pleno.
Meseta Ibérica - Reserva de la Biosfera. Hombre y Naturaleza en su Totalidad.

1

Planifica tu viaje

SÉ CONSCIENTE DE LOS RIESGOS QUE SUPONE VIAJAR Y TOMA LAS PRECAUCIONES NECESARIAS.

Investiga, cuando estés planificando tu viaje, las características del destino que quieres conocer y toma las medidas necesarias para tener al día toda la documentación, seguros de viaje o controles médicos que te puedan pedir.

Además, sigue en todo momento las recomendaciones de las autoridades locales, sobre todo en caso de emergencias. Comprueba la procedencia de los productos que consumes para evitar cualquier riesgo, sobre todo infecciosos o derivados de reacciones alérgicas o intolerancias.

2

Aprende nuevas costumbres

Aprende, siempre que sea posible, sobre los aspectos culturales del destino que visitas (costumbres, gastronomía, idiomas o dialectos, tradiciones, patrimonio...). Asimismo, asegúrate de conocer sus normas sociales para evitar comportamientos que puedan resultar ofensivos o humillantes para tu comunidad de acogida. Del mismo modo, sé un ejemplo de tolerancia creando oportunidades de aprendizaje mutuo con los locales y otros viajeros, evitando situaciones conflictivas o indeseadas.

3

Respeta la diversidad

RESPETA LA DIVERSIDAD Y NO FOMENTES O PARTICIPES EN ACTIVIDADES DISCRIMINATORIAS.

Favorece la eliminación de barreras que limiten la integración de las personas por motivos de género, origen, religión, orientación sexual, situación económica u otra condición; evitando lenguajes sexistas, comentarios ofensivos o el uso de etiquetas que contribuyan a estereotipar negativamente a estos colectivos. Igualmente, facilita el acceso y la igualdad de oportunidades a aquellos que tengan necesidades diferentes en cuestiones de movilidad y comunicación, respetando los espacios o servicios destinados para su uso.

4

Sostenibilidad del patrimonio

FAVORECE LA SOSTENIBILIDAD DEL PATRIMONIO Y DE LAS INFRAESTRUCTURAS DEL DESTINO.

Presta especial atención en reconocer cómo está gestionado el destino y las infraestructuras que lo componen (edificios, transportes, viviendas, espacios públicos...) para que tu visita no suponga una alteración en la vida local. Además, contribuye a la conservación de los atractivos turísticos, respetando las normas y los accesos diseñados para su preservación y protección.

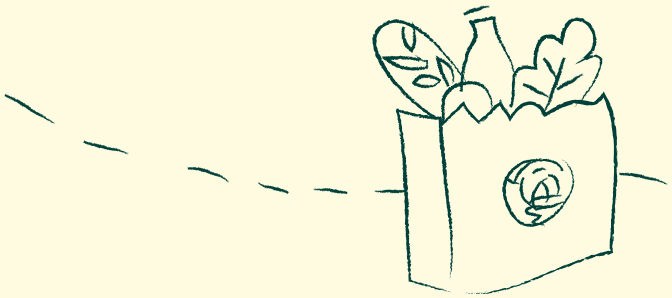
5

Fomenta el trabajo justo

FOMENTA CONDICIONES LABORALES DIGNAS Y JUSTAS QUE RESPETEN LOS DERECHOS DE LOS TRABAJADORES.

Verifica que los productos o servicios que consumes se han producido en condiciones laborales dignas y justas que integren a la población local o en riesgo de exclusión social y que eviten la explotación sexual o infantil, el maltrato animal o la insalubridad, entre otros. De igual modo, trata de forma respetuosa a todos los trabajadores, tanto los de las empresas del destino al que viajas como los de tu propia comunidad.

6



Consume productos locales

FOMENTA EL DESARROLLO LOCAL DEL DESTINO CONSUMIENDO PRODUCTOS Y SERVICIOS LOCALES.

Apoya el emprendimiento local consumiendo productos o servicios que seproduzcan en el destino y cuyos beneficios directos e indirectos sean repartidos transversalmente y favorezcan a los grupos más vulnerables.

Asimismo, cuando adquieras cualquier bien o servicio, compra solo lo que realmente necesites y hazlo a un precio justo para no desestabilizar la economía local ni las condiciones de vida de los propietarios o empleados de los negocios locales.

7

Protege los ecosistemas

CONTRIBUYE A LA CONSERVACIÓN, PROTECCIÓN Y REGENERACIÓN DE LOS ECOSISTEMAS ACUÁTICOS Y TERRESTRES DEL DESTINO.

Disfruta solo de productos, servicios y experiencias que garanticen la explotación sostenible de los recursos acuáticos y terrestres del destino y que respeten el hábitat natural de la fauna y flora autóctona o foránea, evitando el maltrato animal o la destrucción del entorno.

De igual modo, adopta una conducta responsable, evitando la generación de residuos, y colabora con los programas de saneamiento y limpieza realizados en el destino para evitar el deterioro de espacios naturales y mantener la biodiversidad.

8

Minimiza tu impacto

CONSUME DE FORMA RESPONSABLE Y PARTICIPA EN LA GESTIÓN SOSTENIBLE DE LOS RECURSOS.

Elige productos, servicios o experiencias que garanticen la gestión y el uso inteligente y eficiente de los recursos hídricos y energéticos, consumiendo los que generen menor impacto en el medio y puedan ser reciclables o reutilizables. Evita el consumo excesivo o derrochador del agua y opta, siempre que puedas, por transportes con reducidas o nulas emisiones contaminantes. Igualmente, calcula tu huella de carbono y compénsala en la medida de lo posible.

9

Potencia el I+D+i

ELIGE PRODUCTOS, SERVICIOS O EXPERIENCIAS QUE POTENCIEN LA SOSTENIBILIDAD DEL DESTINO A TRAVÉS DEL I+D+I.

Prioriza aquellos productos, servicios o experiencias que, siempre que sea posible, incorporen nuevas tecnologías y métodos innovadores que contribuyan a la sostenibilidad del destino a través del ahorro o mejor uso de los recursos, la información o la capacidad de comunicación.

10

Comparte buenas prácticas

¡ÚNETE AL MANIFIESTO DEL VIAJERO RESPONSABLE Y COMPÁRTELO!

Elige productos, servicios o experiencias que garanticen la gestión y el uso inteligente y eficiente de los recursos hídricos y energéticos, consumiendo los que generen menor impacto en el medio y puedan ser reciclables o reutilizables. Evita el consumo excesivo o derrochador del agua y opta, siempre que puedas, por transportes con reducidas o nulas emisiones contaminantes. Igualmente, calcula tu huella de carbono y compénsala en la medida de lo posible.

www.biosfera-mesetaiberica.com

¡ÚNETE AL MANIFIESTO DEL VIAJERO RESPONSABLE Y COMPÁRTELO!

RESPONSIBLE TOURISM INSTITUTE

2030 SUSTAINABLE GOALS

Creciendo en Sostenibilidad

UNESCO
United Nations Educational, Scientific and Cultural Organization

MaB
Man and the Biosphere Programme

Interreg
España - Portugal
Fondo Europeo de Desarrollo Regional
Fundo Europeu de Desenvolvimento Regional

UNIÓN EUROPEA
UNIÃO EUROPEIA

ZASNET
AECT

Meseta Ibérica - Reserva da Biosfera. Homem e Natureza em Pleno.
Meseta Ibérica - Reserva de la Biosfera. Hombre y Naturaleza en su Totalidad.